



# DIABETES-TAGEBUCH

**Für insulinpflichtige Typ-2-DiabetikerInnen  
mit Dosisanpassung**

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

tragen Sie bitte die Ergebnisse Ihrer Blutzucker-Selbstmessungen in dieses Diabetes-Tagebuch ein.

Kontrollieren Sie täglich Ihre Füße auf Veränderungen und vermerken Sie Ihren Blutdruck-Wert.

Geben Sie auch die verabreichten Insulindosen und die Broteinheiten Ihrer Mahlzeiten an.

Vergessen Sie bitte nicht besondere Vorkommnisse (z. B. Gewicht, HbA1c, Ereignisse, Unterzuckerungen, Erkrankungen, Befinden, Bewegung) anzuführen.

Name: .....

Straße: .....

Wohnort: .....

Telefon: .....

Im Bedarfsfall zu verständigen: .....

.....

Telefon: .....

Hausärztin/Hausarzt: .....

.....

Telefon: .....

Klinik: .....

Telefon: .....

Medikamente: .....

.....

.....

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	07:00	09:00	12:00	14:00	18:00	20:00	22:00
	Broteinheiten (BE)	3		4		5	1	
	Blutzucker	115	160	100	200	100	90	150
	Kurzzeit-Insulin	3		4	1	5		
	Langzeit-Insulin							10
	Blutdruck (1 x tgl.)	140/90						
	Bemerkungen	1 Stunde Spazieren am Vormittag						
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
	Langzeit-Insulin							
	Blutdruck (1 x tgl.)							
	Bemerkungen							
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	<input type="checkbox"/>							

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
	Langzeit-Insulin							
	Blutdruck (1 x tgl.)							
	Bemerkungen							
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
	Langzeit-Insulin							
	Blutdruck (1 x tgl.)							
	Bemerkungen							
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	<input type="checkbox"/>							

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>																			
	Broteinheiten (BE)																			
	Blutzucker																			
	Kurzzeit-Insulin																			
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin																			
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)																			
Bemerkungen																				
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>																			
	Broteinheiten (BE)																			
	Blutzucker																			
	Kurzzeit-Insulin																			
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin																			
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)																			
Bemerkungen																				

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>																			
	Broteinheiten (BE)																			
	Blutzucker																			
	Kurzzeit-Insulin																			
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin																			
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)																			
Bemerkungen																				
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>																			
	Broteinheiten (BE)																			
	Blutzucker																			
	Kurzzeit-Insulin																			
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin																			
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)																			
Bemerkungen																				

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>														
	Broteinheiten (BE)														
	Blutzucker														
	Kurzzeit-Insulin														
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin														
	Blutdruck (1 x tgl.)														
Bemerkungen															
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>														
	Broteinheiten (BE)														
	Blutzucker														
	Kurzzeit-Insulin														
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin														
	Blutdruck (1 x tgl.)														
Bemerkungen															

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>														
	Broteinheiten (BE)														
	Blutzucker														
	Kurzzeit-Insulin														
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin														
	Blutdruck (1 x tgl.)														
Bemerkungen															
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>														
	Broteinheiten (BE)														
	Blutzucker														
	Kurzzeit-Insulin														
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin														
	Blutdruck (1 x tgl.)														
Bemerkungen															

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									



Gewicht: \_\_\_\_\_

Datum	Uhrzeit								
	Proteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
Datum	Uhrzeit								
	Proteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

Datum	Uhrzeit								
	Proteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
Datum	Uhrzeit								
	Proteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>												
	Broteinheiten (BE)												
	Blutzucker												
	Kurzzeit-Insulin												
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin												
	Blutdruck (1 x tgl.)												
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen												
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>												
	Broteinheiten (BE)												
	Blutzucker												
	Kurzzeit-Insulin												
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin												
	Blutdruck (1 x tgl.)												
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen												

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>												
	Broteinheiten (BE)												
	Blutzucker												
	Kurzzeit-Insulin												
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin												
	Blutdruck (1 x tgl.)												
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen												
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>												
	Broteinheiten (BE)												
	Blutzucker												
	Kurzzeit-Insulin												
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin												
	Blutdruck (1 x tgl.)												
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen												

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin							
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)							
Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin							
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)							
Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin							
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)							
Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin							
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)							
Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										





Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									



Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
	Langzeit-Insulin								
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin								
	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
	Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
	Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
	Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
	Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										



Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin									
	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>													
	Broteinheiten (BE)													
	Blutzucker													
	Kurzzeit-Insulin													
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin													
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)													
	Bemerkungen													
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>													
	Broteinheiten (BE)													
	Blutzucker													
	Kurzzeit-Insulin													
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin													
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)													
	Bemerkungen													

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>													
	Broteinheiten (BE)													
	Blutzucker													
	Kurzzeit-Insulin													
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin													
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)													
	Bemerkungen													
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>													
	Broteinheiten (BE)													
	Blutzucker													
	Kurzzeit-Insulin													
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin													
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)													
	Bemerkungen													



Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

Datum	Uhrzeit						
	Broteinheiten (BE)						
	Blutzucker						
	Kurzzeit-Insulin						
	Langzeit-Insulin						
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)						
Bemerkungen							
Datum	Uhrzeit						
	Broteinheiten (BE)						
	Blutzucker						
	Kurzzeit-Insulin						
	Langzeit-Insulin						
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)						
Bemerkungen							

Gewicht: \_\_\_\_\_

Datum	Uhrzeit						
	Broteinheiten (BE)						
	Blutzucker						
	Kurzzeit-Insulin						
	Langzeit-Insulin						
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)						
Bemerkungen							
Datum	Uhrzeit						
	Broteinheiten (BE)						
	Blutzucker						
	Kurzzeit-Insulin						
	Langzeit-Insulin						
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)						
Bemerkungen							



Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>										
	Broteinheiten (BE)										
	Blutzucker										
	Kurzzeit-Insulin										
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin										
	Blutdruck (1 x tgl.)										
Bemerkungen											
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>										
	Broteinheiten (BE)										
	Blutzucker										
	Kurzzeit-Insulin										
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin										
	Blutdruck (1 x tgl.)										
Bemerkungen											

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>										
	Broteinheiten (BE)										
	Blutzucker										
	Kurzzeit-Insulin										
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin										
	Blutdruck (1 x tgl.)										
Bemerkungen											
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>										
	Broteinheiten (BE)										
	Blutzucker										
	Kurzzeit-Insulin										
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin										
	Blutdruck (1 x tgl.)										
Bemerkungen											

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
Bemerkungen										

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin							
	Blutdruck (1 x tgl.)							
Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin							
	Blutdruck (1 x tgl.)							
Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin							
	Blutdruck (1 x tgl.)							
Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>							
	Broteinheiten (BE)							
	Blutzucker							
	Kurzzeit-Insulin							
<b>Füße</b> (1 x tgl.) <input type="checkbox"/>	Langzeit-Insulin							
	Blutdruck (1 x tgl.)							
Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
	Bemerkungen								

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>																			
	Broteinheiten (BE)																			
	Blutzucker																			
	Kurzzeit-Insulin																			
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin																			
	Blutdruck (1 x tgl.)																			
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen																			
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>																			
	Broteinheiten (BE)																			
	Blutzucker																			
	Kurzzeit-Insulin																			
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin																			
	Blutdruck (1 x tgl.)																			
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen																			

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>																			
	Broteinheiten (BE)																			
	Blutzucker																			
	Kurzzeit-Insulin																			
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin																			
	Blutdruck (1 x tgl.)																			
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen																			
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>																			
	Broteinheiten (BE)																			
	Blutzucker																			
	Kurzzeit-Insulin																			
<b>FüÙe</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin																			
	Blutdruck (1 x tgl.)																			
<input type="checkbox"/>	Bemerkungen																			

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
	Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
	Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
	Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>									
	Broteinheiten (BE)									
	Blutzucker									
	Kurzzeit-Insulin									
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin									
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)									
	Bemerkungen									





Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									

Gewicht: \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									
<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>								
	Broteinheiten (BE)								
	Blutzucker								
	Kurzzeit-Insulin								
<b>Füße</b> (1 x tgl.)	Langzeit-Insulin								
<input type="checkbox"/>	Blutdruck (1 x tgl.)								
Bemerkungen									



Die regelmäßige Selbstkontrolle und Dokumentation des Blutzuckers ist für eine gute und erfolgreiche Behandlung Ihres Diabetes mellitus unverzichtbar.

Tragen Sie die Ergebnisse Ihrer Messungen in dieses Diabetes-Tagebuch ein und besprechen Sie diese mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Bitte nehmen Sie dieses Tagebuch zu Ihren Arztbesuchen mit!

**Kontakt:**

[office@therapie-aktiv.at](mailto:office@therapie-aktiv.at)

[www.therapie-aktiv.at](http://www.therapie-aktiv.at)

IMPRESSUM:

Herausgeber, für den Inhalt verantwortlich:

Steiermärkische Gebietskrankenkasse

Josef-Pongratz-Platz 1, 8010 Graz

Auflage 2017