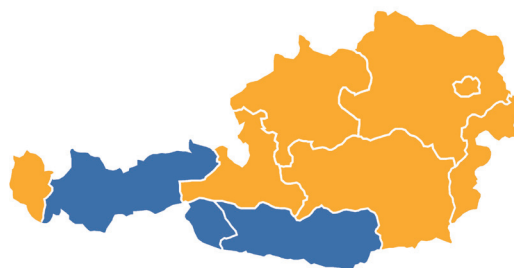


## INHALT

1. Aktueller Umsetzungsstand in Österreich	1
2. Marketingaktivitäten	2
3. Informationsmaßnahmen für Therapie Aktiv TeilnehmerInnen	3
4. Informationsmaterial, Unterlagen, Website	4

## 1. Aktueller Umsetzungsstand in Österreich

Das Programm „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ wird in den Bundesländern **Burgenland, Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Vorarlberg** und **Wien** angeboten.



- Umsetzung von Therapie Aktiv
- Derzeit keine Umsetzung von Therapie Aktiv

Bundesland	Teilnehmende Ärztinnen/Ärzte	Teilnehmende PatientInnen	*
Burgenland	9	322	2,5%
Niederösterreich	123	6.993	12,0%
Oberösterreich	354	11.208	27,7%
Salzburg	119	2.605	19,8%
Steiermark	327	10.018	28,7%
Vorarlberg	81	1.391	16,0%
Wien	180	12.215	20,8%
<b>Summe</b>	<b>1.193</b>	<b>44.752</b>	<b>20,9%</b>

Stand: 06.07.2015

\*) Anteil der teilnehmenden PatientInnen im Verhältnis zur Diabetesprävalenz

## Wien

Die Landeszielsteuerungskommission hat in ihrer Sitzung am 23. Juni 2015 beschlossen, dass DMP „Therapie Aktiv - Diabetes im Griff“ bis Ende 2017 mit einem Finanzierungsschlüssel von 50:50 zwischen Land Wien und der Sozialversicherung fortzuführen. In dieser Zeit soll ein Maßnahmenpaket umgesetzt werden, dass auf eine Steigerung der Teilnahmerate bei MedizinerInnen und PatientInnen, einer höheren Inanspruchnahme von Diabetesschulungen und einer stärkeren Zusammenarbeit zwischen DMP-ÄrztInnen und Diabetesambulanzen abzielt.

## 2. Marketingaktivitäten

### Österreich

- Diverse Aktivitäten zur Bewerbung von Therapie Aktiv im Rahmen des bundesweiten Kommunikationskonzepts

### Niederösterreich

- Beiträge in diversen (regionalen) Medien, Online-Medien, im Radio sowie Fernsehen
- Bewerbung des Programms über Telefonkontakte mit VertragsärztInnen der Fachrichtungen Allgemeinmedizin und Innere Medizin
- Postalischer Versand des Arztfolders und des Patienten-Newsletters zum Programm an AllgemeinmedizinerInnen und InternistInnen im Bezirk St. Pölten; Versand in weiteren nö. Bezirken geplant
- Vorstellung des Programms im Rahmen des Informationstages für neu in Vertrag genommene Ärztinnen und Ärzte

### Oberösterreich

- Artikel „Länger leben, besser leben trotz Diabetes“ in der Bezirksrundschau Kirchdorf (09.04.2015)
- Bei der Messe „50 PLUS“ in Ried (11.-12.04.2015) wurde Therapie Aktiv im Rahmen des Infostandes der OÖGKK beworben.
- Am 22.04.2015 wurde das Programm Therapie Aktiv beim Ärzteforum für die Bezirke Wels, Grieskirchen und Eferding beworben.
- Die Evaluierungsergebnisse wurden den AllgemeinmedizinerInnen und InternistInnen mit Vertrag in einem Rundschreiben mit dem Betreff „Erfolge von „Therapie Aktiv wissenschaftlich bestätigt – PatientInnen profitieren von der Teilnahme am Betreuungsprogramm“ mitgeteilt. (April 2015)
- Eine Vertragspartnerinformation erging an alle AllgemeinmedizinerInnen und InternistInnen mit Vertrag in den Bezirken Rohrbach, Linz und Perg, da die Bezirke eine hohe Einschreiberate bei den betreuenden ÄrztInnen als auch bei den PatientInnen aufweisen. Mit dem Schreiben wurde den „Therapie Aktiv“-ÄrztInnen in diesen 3 Bezirken für ihr Engagement gedankt. ÄrztInnen, die das Programm noch nicht anbieten, wurden zur Teilnahme motiviert. (April 2015)
- Der Patienten-Newsletter wurde an ausgewählte PatientInnen im Bezirk Perg versendet. Vorab wurden die AllgemeinmedizinerInnen und InternistInnen mit Vertrag im Bezirk Perg über den Versand informiert. (Anfang Juni)
- Am 10.06.2015 wurde Therapie Aktiv im Rahmen des Invertragnahme-Seminars kurz präsentiert.

## Steiermark

- Laufende Rubrik im Magazin der Ärztekammer Steiermark (AERZTE Steiermark)
- Versand Newsletter Website Therapie Aktiv (Juli 2015)
- Inserat Therapie Aktiv und Artikel „Diabetes mellitus – immer mehr sind betroffen“ in der STGKK-Zeitschrift XUND (Ausgabe 02/2015)
- Am 29.06.2015 fand eine Diabetesveranstaltung zum Thema „Bluthochdruck und Diabetes – (k)eine stille Gefahr“ im Veranstaltungszentrum Judenburg statt. Die rund 140 TeilnehmerInnen aus der Region konnten sich bei interessanten Vorträgen und Informationsständen über alles rund um das Thema „Bluthochdruck und Diabetes“ informieren.

## Wien

- Am 19. Mai 2015 wurde Therapie Aktiv bei einer Informationsveranstaltung im Rahmen der Weiterbildung für Führungskräfte im mittleren Management (Stationsschwestern und -pflegern) mit seinen Zielsetzungen vorgestellt.
- Am 28. Mai 2015 wurde die praktische Relevanz des DMP bei KrankenpflegeschülerInnen des SMZ-Ost Donaupital thematisiert. Vor allem die Diabetesschulungen sowie die mögliche Einbindung von diplomierten Pflegepersonen in zukünftige PHCs stießen auf ein reges Interesse bei den Teilnehmenden.
- Die Refundierung der Online-Schulungskosten für MedizinerInnen bei einem Beitritt zum DMP und einer Betreuung von mindestens zehn PatientInnen im Programm wurde verlängert.
- In den Zeitschriften „Ärztomagazin“ und „Medical Tribune“ wurde 4-mal in Folge ein die Ärztinnen und Ärzte ansprechender Motivationsartikel geschaltet, um die Beitrittsrate zu erhöhen. Im Text wird auch nochmals auf die Refundierung der Schulungskosten hingewiesen. (Die Artikel haben bereits Anklang gefunden, wie anhand diverser Rückfragen festgestellt werden konnte.)

## 3. Informationsmaßnahmen für Therapie Aktiv TeilnehmerInnen

### Steiermark

- Postalischer Versand des Newsletters an teilnehmende DiabetikerInnen, die keinen Internetzugang haben (Juli 2015)

### Wien

- Die diesjährigen Informationsveranstaltungen für teilnehmende PatientInnen fanden an drei Terminen im April und Mai statt, wobei der Themenschwerpunkt auf Hautveränderungen und -erkrankungen bei Diabetes mellitus sowie deren Prophylaxe lag. Ein weiterer Vortrag zu einer ausgewogenen Ernährung bei Diabetes mit vielen praktischen Tipps rundete das Programm ab. Die Veranstaltungen werden weiterhin sehr gut besucht.

## 4. Informationsmaterial, Unterlagen, Website

### Arzthandbuch/Behandlungspfad

Das in Koordination mit der Österreichischen Diabetesgesellschaft aktualisierte Arzthandbuch steht auf der Therapie Aktiv Website zum Download zur Verfügung. Für einen schnellen und kompakten Überblick der wichtigsten Behandlungspfade wurde auch eine Kurzversion erstellt.

Der Basisfoliensatz für das Präsenzseminar zur Ausbildung der „Therapie-Aktiv“-Ärztinnen und Ärzte wurde adaptiert. Die überarbeiteten Inhalte wurden auch an die Akademie der Ärzte zur Anpassung/Aktualisierung der E-Learning-Fortbildung übermittelt.

### Patientenhandbuch/Unterlagen Diabetesschulung

Das Patientenhandbuch „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ wurde umfassend überarbeitet und Ende Mai 2015 an die Österreichische Diabetes Gesellschaft sowie an den Verband der Österreichischen Diabetesberaterinnen zur Abstimmung übermittelt.

Bei der Neuauflage wurde vor allem auf eine bessere Lesbarkeit (Schriftgröße, Formulierungen, Struktur) geachtet. Inhaltlich wurde die Harnzuckermessung herausgenommen, das Kapitel zur Bewegung ausgeweitet, die Informationen zur Medikation aktualisiert sowie kleinere Änderungen vorgenommen.

Zudem wurden die Arbeitsblätter und der Schulungsfoliensatz für die Diabetikerschulung nach dem Düsseldorfer Modell aktualisiert.

### Website

Der Newsletter wird demnächst versandt (derzeit 1.483 Newsletter-Abonnenten).

Folgende Dokumente wurden in den letzten Monaten neu auf der Website zum Download zur Verfügung gestellt:

#### **AKTUELL**

##### **Arzthandbuch**

- Arzthandbuch und Kurzfassung – 05/2015

##### **Gesundheitstipps**

- Menüvorschlag April – 04/2015
- Obst essen war gestern – Obst trinken ist heute? – 04/2015
- Tipps zur richtigen Blutdruckselbstmessung mit Oberarmmanschette – 05/2015
- Menüvorschlag Mai – 05/2015
- Brennesseln, Spinat oder doch lieber Mangold? – 05/2015
- Menüvorschlag Juni – 06/2015
- Fenchel – das Tolle an der Knolle – 06/2015

Wir hoffen weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen einen schönen Sommer!

*Das Therapie Aktiv-Team*