

## INHALT

1. Aktueller Umsetzungsstand in Österreich	1
2. Marketingaktivitäten	2
3. Informationsmaßnahmen für Therapie Aktiv TeilnehmerInnen	3
4. Informationsmaterial, Unterlagen, Website	4
5. Schulungs- und Veranstaltungstermine in den Bundesländern	4
6. Evaluation	5

## 1. Aktueller Umsetzungsstand in Österreich

Das Programm „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ wird in den Bundesländern Niederösterreich, Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Vorarlberg und Wien angeboten.



■ Umsetzung von Therapie Aktiv

■ Derzeit keine Umsetzung von Therapie Aktiv; Diabetesschulungsprogramme werden angeboten

Bundesland	Teilnehmende Ärztinnen/Ärzte	Teilnehmende PatientInnen	*
Niederösterreich	125	6.685	11,5%
Oberösterreich	344	10.510	26,0%
Salzburg	110	2.195	16,7%
Steiermark	306	9.309	26,7%
Vorarlberg	77	1.332	15,3%
Wien	174	11.505	19,6%
<b>Summe</b>	<b>1.136</b>	<b>41.536</b>	<b>19,4%</b>

Stand: 01.01.2015

\*) Anteil der teilnehmenden PatientInnen im Verhältnis zur Diabetesprävalenz

## 2. Marketingaktivitäten

### Österreich

- Von 27.-29.11.2014 fand in der Stadthalle Graz der Kongress für Allgemeinmedizin statt. Bei einem Informationsstand wurde das Programm Therapie Aktiv beworben.
- Diverse Informationsmaßnahmen im Rahmen der von der SGKK initiierten Marketingkampagne an Ärztinnen und Ärzte sowie Patientinnen über das Programm „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“

### Oberösterreich

- Am 06.10.2014 wurde Therapie Aktiv bei einem Vortrag zu Diabetes von Frau Sigrid Kastner (Diätologin) in St. Georgen a. d. Gusen beworben. (Infomaterial wurde auch aufgelegt.)
- Am 08.10./04.11.2014 wurde das Programm Therapie Aktiv bei den Ärzteforen in Linz, Linz-Land und Urfahr-Umgebung sowie am 30.10.2014 in Rohrbach beworben und vorgestellt.
- 23.10.2014: Pressekonferenz „Entwicklung der Kassen-Leistungen“ – Entwicklung der ins Diabetes-Programm Therapie Aktiv eingeschriebenen PatientInnen
- Am 04.12.2014 wurde Therapie Aktiv im Rahmen des Invertragnahme-Seminars kurz präsentiert.
- Artikel über Therapie Aktiv im Forum Gesundheit (Ausgabe 04/2014), im Gesundheitsmagazin „Human“ und in der „Ärzte Woche“
- Artikel „Ein gesundes Leben mit Diabetes“ in der „Bezirksrundschau Enns“ (07.11.2014)
- Artikel „Diabetes-Programm – Belohnung für „brave“ Patienten“ in der Kronen Zeitung (09.11.2014); Eine Idee der OÖÄK
- Presseaussendung zum Welt-Diabetestag „1 von 4 betreuten Diabetespatienten in Österreich kommen aus OÖ: Diabetes gut betreuen!“ und ein Artikel über das Überschreiten der 10.000er-Marke der eingeschriebenen PatientInnen in OÖ im Sommer 2014 (15.11.2014 - Neues Volksblatt; Österreich)
- Medienkampagne in regionalen Zeitungen (Nov./Dez. 2014)
- Patienten-Newsletter wird in einer Testregion versandt (1. Quartal 2015).

### Salzburg

- Patienten-Newsletter (Ausgabe 2)
- Assistentinnen-Folder NEU - Aufbau und Realisierung
- Diverse Presseaussendung(en), PR-Beiträge im Auftrag des Hauptverbands, Weiterführung der Medien-Kooperationen/Schaltpläne
- Beiträge für diverse (eigene) Medien und Onlineforen, Radio-Spots, weitere Videos
- Versicherten-Veranstaltungen in den Bezirken bis Anfang November 2014
- Persönliche Besuche in den Arztpraxen in einigen Bezirken

### Steiermark

- Laufende Rubrik im Magazin der Ärztekammer Steiermark (AERZTE Steiermark)
- *PatientInnenveranstaltung am 14.11.2014 zum Thema „Bluthochdruck und Diabetes – (k)eine stille Gefahr“*  
Anlässlich des Welt-diabetestages wurde heuer wieder eine Informationsveranstaltung für Typ-2-DiabetikerInnen in der STGKK in Graz organisiert. Durch mehrere interessante Vorträge wurde das Thema „Bluthochdruck und Diabetes“ möglichst patientennah vermittelt und gleichzeitig das Programm Therapie

Aktiv beworben. In der Pause rundeten Informationsstände zu den Themen Bewegung, Ernährung, Bluthochdruckschulung und ein Workshop über „Richtiges Blutdruckmessen“ die Veranstaltung ab.

- Medienkampagne Therapie Aktiv (Inserate in den Zeitungen WOCHEN, Österreich, Kleine Zeitung, Kronen Zeitung, Journal Graz, der Grazer – November 2014)
- Interview „Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ mit Herrn Prim. Dr. Pongratz und Rückblick Diabetesveranstaltung STGKK „Bluthochdruck und Diabetes“ (XUND-Ausgabe III/2014)
- Im Frühjahr werden verstärkt Aktivitäten in Kooperation mit der Ärztekammer Steiermark zur Steigerung der Anzahl der Therapie Aktiv-Ärzte durchgeführt. Der nächste Termin zur Abstimmung der konkreten Maßnahmen findet Anfang Februar 2015 statt.

## Wien

- Am 04.10.2014 wurde Therapie Aktiv bei einem Weiterbildungstag für podologische FußpflegerInnen mit dem Thema „Das diabetische Fußsyndrom in Klinik und Praxis“ vorgestellt. Das Interesse am Programm und den teilnehmenden ÄrztInnen war sehr groß, da die FußpflegerInnen neben der eigentlichen Behandlung auch Fußuntersuchungen durchführen und bei Auffälligkeiten den Betroffenen eine ärztliche Abklärung anraten.
- Am 16.10.2014 fand die heurige Floridsdorfer Seniorenmesse statt. Mittels Blutzuckermessungen und anschließenden Beratungen wurde auf Therapie Aktiv aufmerksam gemacht.
- Anfang November 2014 wurde an alle WGKK-Versicherten, die im Jahr 2014 ein Rezept für orale Antidiabetika in der Apotheke einlösten, der von der SGKK zur Verfügung erstellte Diabetes-Newsletter versandt. Die Resonanz darauf war sehr groß. Viele Versicherte meldeten sich in der Administrationsstelle, um eine aktuelle Arztliste anzufordern. Eine Limitierung besteht allerdings darin, dass eine Vielzahl von HausärztInnen nicht an dem Programm teilnehmen.
- Vom 12.-14.11.2014 fand die diesjährige Wiener Herbst Seniorenmesse statt. Da kurz zuvor der bereits erwähnte Diabetes-Newsletter versandt wurde, war ein Therapie-Aktiv-Verantwortlicher an einem Informationsstand vertreten. Viele Personen haben die Beratungen zum Programm in Anspruch genommen.
- Am 28.11.2014 wurde die praktische Relevanz des Programms bei KrankenpflegeschülerInnen im zweiten Ausbildungsjahr des SMZ-Ost Donauspital thematisiert. Vor allem die Diabetesschulungen sowie die mögliche Einbindung von diplomierten Pflegepersonen in zukünftige PHCs stießen auf ein reges Interesse bei den Teilnehmenden.
- Die Bewerbung des Programms in Wiener Ärztezeitungen wurde auch im 4. Quartal 2014 fortgesetzt. Insgesamt wurden je drei Inserate im „ärztemagazin“ und in „doctor in wien“ geschaltet.
- In der Dezember-Ausgabe der türkischsprachigen Zeitung „Sendika“ wurde die Teilnahme an Therapie Aktiv beworben.
- Bei der Teilnahme an Ärztetherapiezentren der Ärztekammer für Wien im Oktober und November 2014 konnte das Programm ausführlich vorgestellt und auf die Reduktion des administrativen Aufwandes aufmerksam gemacht werden.

## 3. Informationsmaßnahmen für Therapie Aktiv TeilnehmerInnen

### Steiermark

- E-Mail-Newsletter-Versand an teilnehmende Ärztinnen und Ärzte (November 2014)

- Postalischer Versand des Newsletters an teilnehmende DiabetikerInnen, die keinen Internetzugang haben (Jänner 2015)

## 4. Informationsmaterial, Unterlagen, Website

### Arztinformation/Behandlungspfad, Kitteltaschenversion

Die Überarbeitung der Behandlungspfade ist im Laufen. Im Herbst 2014 fanden 3 sehr konstruktive Sitzungen mit Vertretern der Österreichischen Diabetesgesellschaft und der Sozialversicherung zur Abstimmung der medizinischen Inhalte statt. Derzeit liegt eine aktualisierte Version zur Freigabe durch den Vorstand der Österreichischen Diabetesgesellschaft vor. Die Rückmeldung des Vorstands der Österreichischen Diabetesgesellschaft wird für Februar 2015 erwartet. Anschließend werden die Änderungen in die übrigen Unterlagen eingearbeitet.

### Website ([www.therapie-aktiv.at](http://www.therapie-aktiv.at))

Der Umsetzungsstand in Österreich wird einmal monatlich, die Formulare und Ansprechpartnerseiten der Bundesländer werden bei Bedarf aktualisiert.

Der Newsletter wird demnächst versandt (derzeit 1.267 Newsletter-Abonnenten).

Folgende Dokumente wurden in den letzten Monaten neu auf der Website zum Download zur Verfügung gestellt:

#### **AKTUELL**

##### **Gesundheitstipps**

- Rote Rübe – eine tolle Knolle – 10/2014
- Menü des Monats Oktober – 10/2014
- Blutzuckermessen – ja aber wie? – 10/2014
- Menüvorschlag Oktober – 10/2014
- Menüvorschlag November – 11/2014
- Menüvorschlag Dezember – 12/2014

## 5. Schulungs- und Veranstaltungstermine in den Bundesländern

### Niederösterreich

- *Modul B und Modul C:*  
Diabetische DFP-Fortbildung (Modul B) – 4. Oktober 2014 und  
Fachliche (Patienten-)Schulung (Modul C) – 25. Oktober 2014

Die im Oktober 2014 stattgefundenen Fortbildungen im Landeskrankenhaus Melk wurden von zahlreichen ÄrztInnen in Anspruch genommen. Auch Ärztinnen und Ärzte der Wiener Gebietskrankenkasse haben das Angebot genutzt. Das Feedback zu den Veranstaltungen war ausschließlich positiv.

- *Modul A und Teil 1 des Moduls B (Grundschulung):*  
Im Jahr 2015 ist die Durchführung einer Grundschulung für interessierte Vertrags- und Wahlärztinnen/-ärzte der Fachrichtungen Allgemeinmedizin und Innere Medizin geplant.

## Wien

- Dank einer Kooperation mit der NÖGKK konnten auch Wiener Ärztinnen und Ärzte an den Modulen B und C im Oktober 2014 teilnehmen. Das Feedback der teilnehmenden MedizinerInnen fiel durchwegs positiv aus.

## 6. Evaluation

### Evaluierung Österreich

Die Ergebnisse der österreichweiten wissenschaftlichen Evaluierung werden bei der nächsten Sitzung der Leitenden Angestellten präsentiert.

Wir hoffen weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen alles Gute fürs Jahr 2015!

*Das Therapie Aktiv-Team*